

# Yaz aylarında sıvı tüketiminin önemi



SANKO Üniversitesi Hastanesi Diyetisyeni Meltem Demirci, yaz aylarında yeterince sıvı alınmazsa, susuz kalma (Dehidrasyon) riskiyle karşı karşıya kalılabileceğini söyledi. Yaz aylarında sıvı tüketiminin önemine değinen Demirci, "Yaz mevsiminde sıvı ihtiyacı, normal zamanlara göre artar. Bunun nedeni, sıcak havalarda terleme yoluyla daha fazla su kaybedilmesidir. Yeterince sıvı alınmazsa dehidratasyon riskiyle karşı karşıya kalınabilir" dedi.

# AK Parti Gaziantep İl Başkanlığına Fedaiioğlu atandı



## FEDAIIOĞLU YÖNETİM KURULUNU BELİRLEYECEK

Ankara'da yapılan mülakatın ardından AK Parti Gaziantep İl Başkanlığına Fatih Muhaddis Fedaiioğlu atandı. AK Parti Genel Merkez Teşkilat Başkanlığı tarafından

yapılan açıklamada, "Genel Başkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın tensipleriyle Gaziantep İl Başkanlığına Sn. Fatih Muhaddis Fedaiioğlu atanmıştır. Bugüne kadar

göstermiş olduğu özverili çalışmalarından dolayı İl Başkan Vekilimiz Sn. Murat Şerbetçi'ye teşekkür ediyor, yeni il başkanımıza başarılar diliyoruz." denildi.

AK Parti'de Gaziantep'in yanı sıra Zonguldak, Kastamonu, Osmaniye, Adıyaman, Erzincan ve Afyon'un da il başkanları değişti. AK Parti'de Gaziantep'in yanı sıra Zonguldak, Kastamonu, Osmaniye, Adıyaman, Erzincan ve Afyon'un da il başkanları değişti. AK Parti Gaziantep İl Başkanlığına . Fatih Muhaddis Fedaiioğlu atandı.

# GASMEK, 36 kurs merkeziyle yüzbinlere ulaştı



Hayat boyu öğrenme şiarıyla 2015 yılında kurulan ve kısa sürede yakaladığı başarılarla şehrin göz bebeği olan GASMEK, 36 kurs merkeziyle yüzbinlere ulaştı. Sanat ve mesleki eğitim kursları ile liselere ve üniversiteye hazırlık kursları olmak üzere 2 ana bölümde GASMEK'de yapılan onlarca kurs, hem meslek sahibi yapıyor hem de sınavlara hazırlanan öğrencilere destek veriyor.



# Denge

Özgür Habercilikte Denge...

GÜNEYDOĞU

Günlük Siyasi Bağımsız Gazete

ISSN 2148-1466

9 772148 146001

@dengegazete

gaziantepdengegazetesi

25 HAZİRAN 2024 SALI Yıl: 13 Sayı: 4488 1,50 Kr. Tel: 0 342 230 27 07 www.gaziantepdenge.com



## GAÜN'den mezun olan öğrenciler törenle uğurlandı

Gaziantep Üniversitesi (GAÜN) Turizm Fakültesi 2023-2024 Eğitim-Öğretim döneminde mezun olmaya hak kazanan öğrenciler, gerçekleştirilen tören ile mezuniyet belgelerini aldı.



GAÜN Atatürk Kültür Sahnesi'nde gerçekleşen mezuniyet programının açılışında konuşan GAÜN Turizm Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Erdal Bay öğrencilere seslenerek, "İyi gastronomlar olun. İnsanlık için, devletimiz ve Türk milleti için hep en güzel şeyleri yapın. Bu hikayenin gerçek kahramanı sizlersiniz. Bundan sonraki hikayenizin devamında başarılar dilerim." dedi.

## Medical Point Gaziantep skolyoz farkındalık haftasına dikkat çekti



Skolyoz, omurganın 10 dereceden fazla bir eğriliği olarak tanımlanır. Bu durum, bebeklikten yetişkinliğe kadar farklı nedenlerle ortaya çıkabilir. Yapısal anatomik bozukluklar, travmalar, tümörler, kalça ve ayak deformiteleri, bel fitiği, kas hastalıkları ve nörolojik rahatsızlıklar skolyozun sebepleri arasında yer alır.



## 420 güreşçi meydanda ter döktü

Şehitkamil Belediyesinin ev sahipliğinde bu yıl 20.'si düzenlenen İbrahimşehir Geleneksel Aşırtnalı Ağa Güreşleri, büyük bir ilgi ve coşkuyla tamamlandı.

# 'Öğrencilerimizin HER ZAMAN YANINDAYIZ'

Şahinbey Belediye Başkanı Mehmet Tahmazoğlu öğrencilere karne hediyesi olarak spor ayakkabısı hediye etme geleneğini bu yılda sürdürüyor.



Her yıl öğrencilere spor ayakkabısı hediye eden Şahinbey Belediye Başkanı Mehmet Tahmazoğlu bu yıl da Şahinbey Belediyesi Kültür Merkezi'nde öğrencilerle bir araya gelerek hediyelerini verdi. Öğrencilere karne hediyesi olarak spor ayakkabısı hediye eden Başkan Mehmet Tahmazoğlu bu yıl 180.000 öğrenciyeye daha spor ayakkabısı hediye ederken gençlere bugüne kadar toplamda 1.268.000 adet spor ayakkabısı hediye etmiş olacak.



## "ÖĞRENCİLERİN SPOR YAPMASINI İSTİYORUZ"

Şahinbey Belediye Başkanı Mehmet Tahmazoğlu, öğrencilerin her zaman spor yapmaları yönünde tavsiyelerde bulunarak "Uzun bir eğitim maratonundan sonra gençlerimiz tatili başladı. Özellikle yaz döneminde gençlerimizin spor yapmaları için her yıl onlara spor ayakkabısı hediye ediyoruz. Böylelikle öğrencilerimizi spora teşvik etmiş oluyoruz. Şahinbey Belediyesi olarak gençlerimizin ve vatandaşlarımızın spor yapmaları için hali sahalara, basketbol ve voleybol sahalara yaptık. Spor ayakkabısı da ekstra olarak bütün öğrencilerin ihtiyacı. Amacımız öğrencilerimizin hem ihtiyaçlarını karşılamak hem de spora teşvik etmek. Öğrencilerimize karne hediyesi olarak verdiğimiz spor ayakkabılarının dağıtımına başladık. Öğrencilerimize bu yıl 180.000 bin ayakkabı dağıtacağız. Geçmişte dağıttıklarımızla birlikte 1 milyon 268 bin spor ayakkabısını gençlerimize hediye etmiş olacağız" dedi.

Web'de Mobil'de, sosyal medyada..

GÜNÜN GELİŞEN OLAYLARINDAN Haberiniz olsun...

GAZETENİZ  
**Denge**



@dengegazete



@gaziantepdengegazetesi



@dengegazetesi

www.gaziantepdenge.com

